

 www.oldambtbeweegt.nl

 @Oldambtbeweegt

 @DoortrappenGroningen



Ontdek de driewielfiets!

www.doortrappengroningen.nl

Datum: woensdag 22 april

Tijdstip: 13:00 - 16:00

Locatie: PrengerHoekman Fysiotherapie,
Blijhamsterweg 47 9673 XB Winschoten



Blijf in beweging!

Wil je eens een driewieler uitproberen? Kom dan naar de driewiel ontdekdag in Oldambt.

- ✓ Stabiel op de fiets
- ✓ Alle vrijheid
- ✓ Lekker in beweging
- ✓ Makkelijk op- en afstappen

Voor meer informatie neem contact op met:

Eva Gnodde
Beweegcoach Oldambt

E: e.gnodde@hvdsg.nl

T: 06-26745864

Kom gezellig langs tijdens de vrije inloop. Deelname is gratis en de koffie staat voor je klaar.



Fit en veilig fietsen tot je 100^{ste} !

Een driewieler is een ideale fiets. Bijvoorbeeld als je wat ouder bent, graag wil fietsen, maar dat niet meer durft op een tweewieler. Omdat je eens bent gevallen, omdat op- en afstappen lastig is of omdat je evenwicht niet meer zo goed is. Een driewielersfiets heeft veel voordelen:

- ✓ Je hoeft zelf de fiets niet in evenwicht te houden.
- ✓ Je raakt (bijna) niet uit balans.
- ✓ Je steekt veilig een weg over zonder op- en afstappen.
- ✓ Je blijft langer zelfstandig en mobiel.
- ✓ Het is beter voor je conditie en het milieu dan een scootmobiel of auto.

Wil je eens een driewielersfiets uitproberen? Kom naar de ontdekdagen van de Fietsersbond. Wist je dat het ook mogelijk is om je eigen fiets om te bouwen naar een driewieler? Neem je eigen fiets mee naar deze dag en laat je adviseren over de mogelijkheden. Kijk voor data en meer informatie op: www.doortrappengroningen.nl.



**Oldambt
Beweegt!**

doortraPpen

**Prenger
Hoekman**
Fysiotherapie